



3x YOGA Workshop am Samstag 10-12 Uhr

Gut schlafen mit Yoga 23.08.25

Durchatmen mit Yoga 30.08.25

Im Gleichgewicht mit Yoga 06.09.25

Mit Yoga und Entspannungstechniken Stress reduzieren und entspannen, auch für Einsteiger geeignet

WO?

Yogastudio Corina Loth in Bad Lausick, August-Bebel-Straße 25

(über Sportgeschäft X-Dream)

Infos & Anmeldung bei Claudia Zeeh-Sievers

0172-3790139



Preis für alle 3 Termine 85 EUR, Einzeltermine für 30 EUR
möglich

„Schnupperstunde“ für Freundin/Mama/Tochter auf Anfrage bei Verfügbarkeit oder
auch als Gutschein zum Verschenken - Bitte eigene Matte mitbringen